



GEMUK atau KURUS yang penting sehat.....



**TERLALU GEMUK..HATI-HATI PENYAKIT JANTUNG, DIABETES, HIPERTENSI
TERLALU KURUS..HATI-HATI PENYAKIT INFEKSI, PENURUNAN KESEGERAN
JASMANI, DAN PENURUNAN KONSENTRASI BELAJAR
MAKAN DENGAN GIZI SEIMBANG
TINGKATKAN AKTIVITAS FISIK**



PKPR

Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
<http://pkprdepkes.blogspot.com>

