



DEPARTEMEN KESEHATAN RI



# KURANG DARAH?

## payah deh.....

**WASPADA GEJALA KURANG DARAH :**

PUCAT, LEMAS, PELUPA, MALAS, MUDAH LELAH, MENGANTUK  
MAKAN DENGAN GIZI SEIMBANG

KONSUMSI TABLET BESI TAMBAH DARAH 1 MINGGU 1X SETIAP HARI  
SELAMA HAID



<http://pkprdepkes.blogspot.com>